



| Rang | Mannschaft | X | S | U | N | Tore | +/- | Punkte |
|------|--------------------------------|----|----|---|----|-----------|------|---------|
| ▲ 1 | TSV Burgdorf II | 26 | 21 | 0 | 5 | 835 : 705 | +130 | 42 : 10 |
| ▲ 2 | MTV Großenheidorn | 26 | 19 | 3 | 4 | 834 : 704 | +130 | 41 : 11 |
| 3 | Northeimer HC | 26 | 19 | 2 | 5 | 844 : 763 | +81 | 40 : 12 |
| 4 | TvdH Oldenburg | 26 | 14 | 3 | 9 | 742 : 674 | +68 | 31 : 21 |
| 5 | SV Beckdorf | 26 | 14 | 2 | 10 | 825 : 772 | +53 | 30 : 22 |
| 6 | MTV Vorsfelde | 26 | 13 | 4 | 9 | 833 : 840 | -7 | 30 : 22 |
| 7 | HSG Schaumburg | 26 | 13 | 2 | 11 | 814 : 796 | +18 | 28 : 24 |
| 8 | VfL Hameln | 26 | 12 | 1 | 13 | 830 : 841 | -11 | 25 : 27 |
| 9 | TuS GW Himmelsthür | 26 | 9 | 3 | 14 | 814 : 848 | -34 | 21 : 31 |
| 10 | TV Cloppenburg | 26 | 9 | 3 | 14 | 804 : 810 | -6 | 21 : 31 |
| 11 | SV Alfeld | 26 | 8 | 2 | 16 | 737 : 801 | -64 | 18 : 34 |
| ▼ 12 | SG Achim/Baden | 26 | 8 | 2 | 16 | 777 : 842 | -65 | 18 : 34 |
| ▼ 13 | HSG Nienburg | 26 | 4 | 3 | 19 | 721 : 839 | -118 | 11 : 41 |
| ▼ 14 | HSG Gruppenbühren/Bookholzberg | 26 | 3 | 2 | 21 | 661 : 836 | -175 | 8 : 44 |

Bemerkungen

Nur die Regelabsteiger sind gekennzeichnet, wobei die Anzahl der Absteiger auf maximal vier Mannschaften begrenzt ist.

Spielleiter-Kontaktadresse

Schoof, Jens, An der Burgstelle 23, 28197 Bremen, Mobil:
0172-4221344, jens.schoof@hvnb-online.de

| Datum, Uhrzeit, Halle | Heimmannschaft | Gastmannschaft | |
|-----------------------|-----------------|----------------------------|----------------------------------|
| Sa. 06.09.2025 | 16:45 405107 | TuS GW Himmelsthür | HSG Schaumburg 26:31 |
| | 19:00 608102 | SV Beckdorf | MTV Vorsfelde 34:33 |
| | 19:00 813019 | HSG Gruppenb...ookholzberg | SV Alfeld 32:31 |
| | 19:00 609140 | SG Achim/Baden | TvdH Oldenburg 28:25 |
| | 19:30 403411 | MTV Großenheidorn | VfL Hameln 39:25 |
| 19:30 406110 | HSG Nienburg | TSV Burgdorf II 22:39 | |
| So. 07.09.2025 | 17:00 206102 | Northeimer HC | TV Cloppenburg 35:31 |
| Sa. 13.09.2025 | 18:30 406131 | HSG Schaumburg | Northeimer HC 32:35 |
| | 19:00 402125 | VfL Hameln | TuS GW Himmelsthür 34:28 |
| | 19:30 809102 | TV Cloppenburg | SG Achim/Baden 27:34 |
| | 19:30 202101 | MTV Vorsfelde | MTV Großenheidorn 25:35 |
| | 19:30 813016 | TvdH Oldenburg | HSG Gruppenb...ookholzberg 25:16 |
| 20:00 403208 | TSV Burgdorf II | SV Beckdorf 31:30 | |
| So. 14.09.2025 | 17:00 405119 | SV Alfeld | HSG Nienburg 32:23 |
| Sa. 20.09.2025 | 16:45 405107 | TuS GW Himmelsthür | MTV Vorsfelde 36:40 |
| | 19:00 609140 | SG Achim/Baden | HSG Gruppenb...ookholzberg 41:37 |
| | 19:30 809102 | TV Cloppenburg | HSG Schaumburg 32:34 |
| | 19:30 403411 | MTV Großenheidorn | TSV Burgdorf II WH |
| | 19:30 406110 | HSG Nienburg | TvdH Oldenburg 23:40 |
| So. 21.09.2025 | 17:00 608102 | SV Beckdorf | SV Alfeld 34:33 |
| | 17:15 206102 v | Northeimer HC | VfL Hameln 36:34 |
| Sa. 27.09.2025 | 18:00 403208 | TSV Burgdorf II | TuS GW Himmelsthür 31:28 |
| | 18:30 406131 | HSG Schaumburg | SG Achim/Baden 33:36 |
| | 19:00 402125 | VfL Hameln | TV Cloppenburg 37:29 |
| | 19:00 813019 | HSG Gruppenb...ookholzberg | HSG Nienburg 30:36 |
| | 20:00 202101 | MTV Vorsfelde | Northeimer HC 35:33 |
| So. 28.09.2025 | 17:00 405119 | SV Alfeld | MTV Großenheidorn 27:45 |
| Sa. 04.10.2025 | 16:45 405107 | TuS GW Himmelsthür | SV Alfeld 29:25 |
| | 18:30 406138 | HSG Schaumburg | VfL Hameln 35:37 |
| | 19:00 608102 | SV Beckdorf | HSG Gruppenb...ookholzberg 40:25 |
| | 19:00 609140 | SG Achim/Baden | HSG Nienburg 28:28 |
| | 19:30 809102 | TV Cloppenburg | MTV Vorsfelde 29:29 |
| | 19:30 403411 | MTV Großenheidorn | TvdH Oldenburg 22:19 |
| So. 05.10.2025 | 17:00 206102 | Northeimer HC | TSV Burgdorf II 31:30 |

HVNB 2025/26

Solarservice Norddeutschland Handball-Regionalliga M

Tabelle und Spielplan (Fortsetzung)



Handballverband Niedersachsen-Bremen

| Datum, Uhrzeit, Halle | Heimmannschaft | Gastmannschaft | |
|-----------------------------|----------------------------|----------------------------|-------|
| Fr. 10.10.2025 20:00 406110 | HSG Nienburg | SV Beckdorf | 26:28 |
| Sa. 11.10.2025 18:00 403208 | TSV Burgdorf II | TV Cloppenburg | 33:32 |
| 18:30 813100 | TvdH Oldenburg | TuS GW Himmelsthür | 35:30 |
| 19:00 402125 | VfL Hameln | SG Achim/Baden | 34:27 |
| 19:00 813019 | HSG Gruppenb...ookholzberg | MTV Großenheidorn | 31:42 |
| 19:30 202101 | MTV Vorsfelde | HSG Schaumburg | 29:29 |
| So. 12.10.2025 17:00 405119 | SV Alfeld | Northeimer HC | 30:35 |
| Sa. 18.10.2025 19:00 813016 | TvdH Oldenburg | TV Cloppenburg | 22:22 |
| Sa. 25.10.2025 16:45 405107 | TuS GW Himmelsthür | HSG Gruppenb...ookholzberg | 37:31 |
| 18:30 406131 | HSG Schaumburg | TSV Burgdorf II | 27:32 |
| 19:00 402125 | VfL Hameln | MTV Vorsfelde | 35:29 |
| 19:00 609140 | SG Achim/Baden | SV Beckdorf | 24:36 |
| 19:30 809102 | TV Cloppenburg | SV Alfeld | 21:24 |
| So. 26.10.2025 17:00 206102 | Northeimer HC | TvdH Oldenburg | 30:24 |
| Fr. 31.10.2025 17:00 406110 | HSG Nienburg | TuS GW Himmelsthür | 38:22 |
| 20:00 405119 | SV Alfeld | HSG Schaumburg | 19:29 |
| Sa. 01.11.2025 19:00 813019 | HSG Gruppenb...ookholzberg | Northeimer HC | 22:35 |
| 19:00 403208 | TSV Burgdorf II | VfL Hameln | 40:34 |
| 19:00 608102 | SV Beckdorf | MTV Großenheidorn | 29:39 |
| 19:30 202101 | MTV Vorsfelde | SG Achim/Baden | 39:35 |
| Sa. 08.11.2025 16:45 405107 | TuS GW Himmelsthür | SV Beckdorf | 29:28 |
| 18:30 406131 | HSG Schaumburg | TvdH Oldenburg | 27:33 |
| 19:00 402125 | VfL Hameln | SV Alfeld | 30:32 |
| 19:00 609140 | SG Achim/Baden | MTV Großenheidorn | 34:40 |
| 19:30 809102 | TV Cloppenburg | HSG Gruppenb...ookholzberg | 26:26 |
| 19:30 202101 | MTV Vorsfelde | TSV Burgdorf II | 29:32 |
| So. 09.11.2025 17:00 206102 | Northeimer HC | HSG Nienburg | 45:26 |
| Sa. 15.11.2025 18:00 405119 | SV Alfeld | MTV Vorsfelde | 32:31 |
| 18:30 813100 | TvdH Oldenburg | VfL Hameln | 36:23 |
| 19:00 608102 | SV Beckdorf | Northeimer HC | 32:27 |
| 19:00 813019 | HSG Gruppenb...ookholzberg | HSG Schaumburg | 28:34 |
| 19:00 403208 | TSV Burgdorf II | SG Achim/Baden | 38:33 |
| 19:30 406110 | HSG Nienburg | TV Cloppenburg | 21:29 |
| 19:30 403410 | MTV Großenheidorn | TuS GW Himmelsthür | 34:34 |

| Datum, Uhrzeit, Halle | Heimmannschaft | Gastmannschaft | |
|-------------------------------|----------------------------|----------------------------|-------|
| Sa. 22.11.2025 16:45 405107 | TuS GW Himmelsthür | SG Achim/Baden | 39:32 |
| 18:30 406131 | HSG Schaumburg | HSG Nienburg | 31:23 |
| 19:00 402125 | VfL Hameln | HSG Gruppenb...ookholzberg | 34:26 |
| 19:00 403208 | TSV Burgdorf II | SV Alfeld | 34:24 |
| 19:30 809102 | TV Cloppenburg | SV Beckdorf | 35:39 |
| So. 23.11.2025 14:30 206102 | Northeimer HC | MTV Großenheidorn | 27:28 |
| 17:00 202101 | MTV Vorsfelde | TvdH Oldenburg | 34:33 |
| Sa. 29.11.2025 19:30 403411 | MTV Großenheidorn | HSG Nienburg | 35:28 |
| So. 30.11.2025 17:00 813100 v | TvdH Oldenburg | SV Beckdorf | 29:27 |
| Sa. 06.12.2025 16:45 405107 | TuS GW Himmelsthür | Northeimer HC | 30:35 |
| 18:30 813100 | TvdH Oldenburg | TSV Burgdorf II | 29:25 |
| 19:00 608102 | SV Beckdorf | HSG Schaumburg | 26:30 |
| 19:00 813019 | HSG Gruppenb...ookholzberg | MTV Vorsfelde | 31:36 |
| 19:00 609140 | SG Achim/Baden | SV Alfeld | 30:29 |
| 19:30 403411 | MTV Großenheidorn | TV Cloppenburg | 32:30 |
| 19:30 406110 | HSG Nienburg | VfL Hameln | 34:36 |
| Sa. 13.12.2025 17:30 202101 | MTV Vorsfelde | HSG Nienburg | 34:29 |
| 18:30 406131 | HSG Schaumburg | MTV Großenheidorn | 26:27 |
| 19:00 402125 | VfL Hameln | SV Beckdorf | 34:33 |
| 19:15 405119 | SV Alfeld | TvdH Oldenburg | 30:28 |
| 19:30 809102 | TV Cloppenburg | TuS GW Himmelsthür | 37:32 |
| 19:30 403208 | TSV Burgdorf II | HSG Gruppenb...ookholzberg | 33:16 |
| 20:00 206102 | Northeimer HC | SG Achim/Baden | 30:22 |
| Fr. 19.12.2025 20:00 813016 | TvdH Oldenburg | SG Achim/Baden | 40:28 |
| 20:00 406131 v | HSG Schaumburg | TuS GW Himmelsthür | 34:29 |
| Sa. 20.12.2025 18:00 405119 | SV Alfeld | HSG Gruppenb...ookholzberg | 29:21 |
| 18:30 202101 v | MTV Vorsfelde | SV Beckdorf | 29:33 |
| 19:00 402120 | VfL Hameln | MTV Großenheidorn | 28:37 |
| 19:00 403208 | TSV Burgdorf II | HSG Nienburg | 41:33 |
| 19:30 809102 | TV Cloppenburg | Northeimer HC | 40:32 |
| Sa. 10.01.2026 16:45 405107 | TuS GW Himmelsthür | VfL Hameln | 37:28 |
| 19:00 609140 | SG Achim/Baden | TV Cloppenburg | 28:30 |
| 19:00 813019 | HSG Gruppenb...ookholzberg | TvdH Oldenburg | 23:29 |
| 19:30 406110 | HSG Nienburg | SV Alfeld | 28:28 |

HVNB 2025/26

Solarservice Norddeutschland Handball-Regionalliga M

Tabelle und Spielplan (Fortsetzung)



Handballverband Niedersachsen-Bremen

| Datum, Uhrzeit, Halle | Heimmannschaft | Gastmannschaft | |
|-------------------------------|----------------------------|----------------------------|-------|
| So. 11.01.2026 17:00 206102 | Northeimer HC | HSG Schaumburg | 32:27 |
| Sa. 17.01.2026 18:00 405119 | SV Alfeld | SV Beckdorf | 27:33 |
| 18:00 403208 v | TSV Burgdorf II | MTV Großenheidorn | 36:28 |
| 18:30 406131 | HSG Schaumburg | TV Cloppenburg | 30:37 |
| 19:00 402125 | VfL Hameln | Northeimer HC | 29:34 |
| 19:00 813019 | HSG Gruppenb...ookholzberg | SG Achim/Baden | 19:30 |
| So. 18.01.2026 17:00 202101 | MTV Vorsfelde | TuS GW Himmelsthür | 33:30 |
| Di. 20.01.2026 20:00 403410 v | MTV Großenheidorn | MTV Vorsfelde | 28:33 |
| Sa. 24.01.2026 16:45 405107 | TuS GW Himmelsthür | TSV Burgdorf II | 23:40 |
| 19:00 609140 | SG Achim/Baden | HSG Schaumburg | 35:42 |
| 19:00 608102 | SV Beckdorf | TvdH Oldenburg | 31:22 |
| 19:30 809102 | TV Cloppenburg | VfL Hameln | 32:29 |
| 19:30 403411 | MTV Großenheidorn | SV Alfeld | 34:23 |
| 19:30 406110 | HSG Nienburg | HSG Gruppenb...ookholzberg | 28:25 |
| So. 25.01.2026 17:00 206102 | Northeimer HC | MTV Vorsfelde | 31:31 |
| Sa. 31.01.2026 18:30 813100 v | TvdH Oldenburg | HSG Nienburg | 25:19 |
| 19:30 403411 | MTV Großenheidorn | HSG Gruppenb...ookholzberg | 33:23 |
| Fr. 06.02.2026 20:00 405119 | SV Alfeld | TuS GW Himmelsthür | 31:31 |
| Sa. 07.02.2026 18:30 813100 | TvdH Oldenburg | MTV Großenheidorn | 21:21 |
| 19:00 403208 | TSV Burgdorf II | Northeimer HC | 33:36 |
| 19:00 402125 | VfL Hameln | HSG Schaumburg | 30:32 |
| 19:00 813019 | HSG Gruppenb...ookholzberg | SV Beckdorf | 26:34 |
| 19:15 202101 | MTV Vorsfelde | TV Cloppenburg | 35:34 |
| 19:30 406110 | HSG Nienburg | SG Achim/Baden | 30:27 |
| Sa. 14.02.2026 16:45 405107 | TuS GW Himmelsthür | TvdH Oldenburg | 30:31 |
| 18:30 406131 | HSG Schaumburg | MTV Vorsfelde | 33:31 |
| 19:00 609140 | SG Achim/Baden | VfL Hameln | 29:28 |
| 19:00 608102 | SV Beckdorf | HSG Nienburg | 39:31 |
| 19:30 809102 | TV Cloppenburg | TSV Burgdorf II | 34:36 |
| So. 15.02.2026 17:00 206102 | Northeimer HC | SV Alfeld | 32:28 |
| Fr. 20.02.2026 20:00 608102 v | SV Beckdorf | SG Achim/Baden | 27:24 |

| Datum, Uhrzeit, Halle | Heimmannschaft | Gastmannschaft | |
|-------------------------------|----------------------------|----------------------------|-------|
| Sa. 21.02.2026 19:00 813100 | TvdH Oldenburg | Northeimer HC | 25:31 |
| 19:00 403208 | TSV Burgdorf II | HSG Schaumburg | 36:33 |
| 19:00 813019 | HSG Gruppenb...ookholzberg | TuS GW Himmelsthür | 30:36 |
| 19:15 405119 | SV Alfeld | TV Cloppenburg | 30:29 |
| 19:30 202101 | MTV Vorsfelde | VfL Hameln | 35:33 |
| Sa. 28.02.2026 19:30 406110 | HSG Nienburg | MTV Großenheidorn | 26:31 |
| So. 01.03.2026 16:00 608102 v | SV Beckdorf | TSV Burgdorf II | 31:36 |
| Fr. 06.03.2026 20:00 402125 | VfL Hameln | TSV Burgdorf II | 35:31 |
| Sa. 07.03.2026 16:45 405107 | TuS GW Himmelsthür | HSG Nienburg | 29:27 |
| 18:30 406131 | HSG Schaumburg | SV Alfeld | 33:27 |
| 19:00 609140 | SG Achim/Baden | MTV Vorsfelde | 30:30 |
| 19:30 809102 | TV Cloppenburg | TvdH Oldenburg | 31:27 |
| 19:30 403411 | MTV Großenheidorn | SV Beckdorf | 31:31 |
| So. 08.03.2026 17:00 206102 | Northeimer HC | HSG Gruppenb...ookholzberg | 28:28 |
| Fr. 13.03.2026 20:00 405119 | SV Alfeld | VfL Hameln | 28:36 |
| Sa. 14.03.2026 19:00 813019 | HSG Gruppenb...ookholzberg | TV Cloppenburg | 32:30 |
| 19:00 608102 | SV Beckdorf | TuS GW Himmelsthür | 27:27 |
| 19:30 406110 | HSG Nienburg | Northeimer HC | 29:31 |
| 19:30 403208 | TSV Burgdorf II | MTV Vorsfelde | 42:31 |
| 19:30 403410 | MTV Großenheidorn | SG Achim/Baden | 33:34 |
| So. 15.03.2026 16:00 813016 | TvdH Oldenburg | HSG Schaumburg | 24:22 |
| Sa. 21.03.2026 16:45 405107 | TuS GW Himmelsthür | MTV Großenheidorn | 32:33 |
| 18:30 406131 | HSG Schaumburg | HSG Gruppenb...ookholzberg | 32:25 |
| 19:00 402125 | VfL Hameln | TvdH Oldenburg | 28:28 |
| 19:00 609140 | SG Achim/Baden | TSV Burgdorf II | 27:41 |
| 19:30 809102 | TV Cloppenburg | HSG Nienburg | 33:23 |
| 19:30 202101 | MTV Vorsfelde | SV Alfeld | 33:32 |
| So. 22.03.2026 17:00 206102 | Northeimer HC | SV Beckdorf | 35:30 |
| Sa. 11.04.2026 19:00 608102 | SV Beckdorf | TV Cloppenburg | 30:32 |
| 19:00 813019 | HSG Gruppenb...ookholzberg | VfL Hameln | 31:34 |
| 19:00 609140 | SG Achim/Baden | TuS GW Himmelsthür | 31:32 |
| 19:30 403411 | MTV Großenheidorn | Northeimer HC | 34:27 |
| 19:30 406110 | HSG Nienburg | HSG Schaumburg | 37:37 |

HVNB 2025/26

Solarservice Norddeutschland Handball-Regionalliga M

Tabelle und Spielplan (Fortsetzung)



Handballverband Niedersachsen-Bremen

| Datum, Uhrzeit, Halle | Heimmannschaft | Gastmannschaft | Hallenverzeichnis |
|-----------------------------|----------------------------|----------------------------|-------------------|
| So. 12.04.2026 16:00 813100 | TvdH Oldenburg | MTV Vorsfelde | 40:20 |
| 17:00 405119 | SV Alfeld | TSV Burgdorf II | 34:36 |
| Sa. 18.04.2026 18:30 406131 | HSG Schaumburg | SV Beckdorf | 30:29 |
| 18:30 202101 v | MTV Vorsfelde | HSG Grüppenb...ookholzberg | 43:27 |
| 19:00 402125 | VfL Hameln | HSG Nienburg | 38:29 |
| 19:00 403208 | TSV Burgdorf II | TvdH Oldenburg | 29:25 |
| 19:15 405119 | SV Alfeld | SG Achim/Baden | 28:27 |
| 19:30 809102 | TV Cloppenburg | MTV Großenheidorn | 24:32 |
| So. 19.04.2026 17:00 206102 | Northeimer HC | TuS GW Himmelsthür | 34:30 |
| Sa. 25.04.2026 16:45 405107 | TuS GW Himmelsthür | TV Cloppenburg | 48:38 |
| 18:00 813019 v | HSG Grüppenb...ookholzberg | TSV Burgdorf II | WG |
| 18:30 813100 | TvdH Oldenburg | SV Alfeld | 27:24 |
| 19:00 609140 | SG Achim/Baden | Northeimer HC | 23:27 |
| 19:00 608102 | SV Beckdorf | VfL Hameln | 34:27 |
| 19:30 403411 | MTV Großenheidorn | HSG Schaumburg | 41:31 |
| 19:30 406110 | HSG Nienburg | MTV Vorsfelde | 24:26 |

Hallenverzeichnis

| | |
|--------|---|
| 202101 | Wolfsburg, Carl-Hahn-Schule Tischlerstraße, 38440 Wolfsburg |
| 206102 | Northeim, SH Schuhwall Schuhwall 22, 37154 Northeim |
| 402120 | Hameln, Rattenfänger-Halle Mühlenstraße, 31785 Hameln |
| 402125 | Hameln, Afferde Eintrachtweg 3, 31789 Hameln (OT Afferde) |
| 403208 | Burgdorf, Rudolf-Bembenneck-Gesamtschule Vor dem Celler Tor 50, 31303 Burgdorf |
| 403410 | Großenheidorn, SH Am Bahnhof 14, 31515 Wunstorf |
| 403411 | Wunstorf, SZ Nordbruch Nordbruch, 31515 Wunstorf |
| 405107 | Hildesheim, SH Gymnasium Jahnstraße, 31137 Hildesheim (OT Himmelsthür) |
| 405119 | Alfeld, SH BBS Hildesheimer Straße 55, 31061 Alfeld/Leine |
| 406110 | Nienburg, SH Meerbachhalle Berliner Ring 2, 31582 Nienburg |
| 406131 | Bad Nenndorf, SH Waltringhausen Sportplatzweg, 31542 Bad Nenndorf |
| 406138 | Stadthagen, Kreissporthalle Jahnstraße, 31655 Stadthagen |
| 608102 | Beckdorf, Auf dem Delm Waldfrieden, 21643 Beckdorf |
| 609140 | Achim, Gymnasium Bergstraße 26, 28832 Achim |
| 809102 | Cloppenburg, TVC-SH Schulstraße, 49661 Cloppenburg |
| 813016 | Oldenburg, EWE Arena Europaplatz, 26123 Oldenburg |
| 813019 | Bookholzberg, SZ Süd Ammerweg, 27777 Bookholzberg |
| 813100 | Oldenburg-Wechloy, BBS Am Heidbrock 10, 26129 Oldenburg (OT Wechloy) |

HVNB 2025/26

Solarservice Norddeutschland Handball-Regionalliga M

Tabelle und Spielplan (Fortsetzung)



Handballverband Niedersachsen-Bremen

Legende

- v ... Spiel wurde in/auf genannte/n Halle/Termin verlegt
- u ... Spiel wird in/auf noch unbekannte/n Halle/Termin verlegt
- h ... Halle wurde geändert
- t ... Heimrecht wurde getauscht
- NH ... Heimmannschaft nicht angegetreten
- NG ... Gastmannschaft nicht angetreten
- N2 ... Heim- und Gastmannschaft nicht angetreten
- WH ... Wertung gegen Heimmannschaft
- WG ... Wertung gegen Gastmannschaft
- W2 ... Wertung gegen Heim- und Gastmannschaft
- U ... Begegnung wurde umgewertet
- ZH ... Heimmannschaft zurückgezogen
- ZG ... Gastmannschaft zurückgezogen