

# **Hygienekonzept der Handballabteilung der TSG Leihgestern Stufe 2 20210601 01**

## **1) Grundsätzlich gelten, die hinreichlich bekannten Hygieneregeln**

Es muss auch sichergestellt sein, dass sich alle, die am Training teilnehmen (auch eventuelle Zuschauer), mit Namen, Adressen und Erreichbarkeiten registrieren. Nach Möglichkeit benutzen wir hierzu elektronische Hilfsmittel.

Sollte ein Infektionsfall festgestellt werden, kann das Gesundheitsamt so rasch Kontaktpersonen ermitteln und informieren. Ebenso, wie es das Land für Gaststätten vorsieht, sind diese Listen vier Wochen lang aufzubewahren und anschließend zu löschen oder zu vernichten. Die üblichen Bestimmungen zur Verarbeitung personenbezogener Daten gelten in diesem Fall nicht.

Der Landkreis stellt Hallen für Vereine und Gruppen zu den üblichen Zeiten zur Verfügung, Die Stadt Linden verfährt ebenso, d. h. unser Training findet zu den üblichen Zeiten von Montag bis Freitag und am Samstag nutzen wir zur Zeit die Trainingszeit der Turner der TSG in Absprache mit diesen!

Nötige Reinigungsintervalle sprechen wir mit der Stadt Linden ab!

**Hygienekonzepte sind auf Aufforderung sofort vorzulegen!**

### **Wichtiger allgemeiner Hinweis:**

Die Übertragung des Coronavirus erfolgt über feinste Tröpfchen in der Luft, sogenannte Aerosole, die aus den Atemwegen von Infizierten beim Sprechen, Niesen oder Husten austreten. Eine Ansteckung erfolgt, wenn Erreger direkt oder über die Hände ins Gesicht einer anderen Person gelangen.

Abstand und Handhygiene gehören zu den wichtigsten Vorkehrungen zum Schutz vor Ansteckung.

Wir trainieren im Vollkontakt!

Wir sorgen für regelmäßiges Stoßlüften, um die Zahl der Aerosole in der Raumluft zu reduzieren. Im Regelfall vor, einmal während und nach dem Training.

Regelmäßiges Händewaschen mit Wasser und Seife schützt vor Ansteckung. Desinfektionsmittel ist dort sinnvoll, wo keine Waschgelegenheit besteht.

Kontaktflächen von Sportgeräten, etwa Haltegriffe einer Kletterwand oder Griffe eines Turngeräts werden ebenso wie die sonstigen Kontaktflächen (Türgriffe etc.) gereinigt. Bevor eine weitere Trainingsgruppe diese in einer nächsten Trainingsdurchgang berührt. Die Weitergabe von Gegenständen von Hand zu Hand wird vermieden.

Wir empfehlen unseren Spielerinnen sich möglichst oft testen zu lassen!

## **2) Zusätzliche besondere Regelungen der Handballabteilung der TSG Leihgestern**

Ab dem 01. Juni 2020 beginnen wir mit unserem Hallentraining gemäß Stufe 2 während der Corona Krise. Zusätzlich zu den bekannten Hygienekonzepten, stellen wir hier unsere weiteren Regeln vor, die ebenso streng einzuhalten sind.

**Die Trainer und Betreuer vor Ort sind verantwortlich, dass ALLE REGELN eingehalten werden.**

Jeder Teilnehmer muss sich vor Trainingsbeginn in die Anwesenheitslisten (App, Papierliste) eintragen, da sonst eine Teilnahme am Training nicht möglich ist. Wir beginnen das Training fünf Minuten nach dem offiziellen Trainingsbeginn und beenden es fünf Minuten früher, damit das zwischenzeitliche Reinigen und Desinfizieren möglich ist und es nicht zu unliebsamen Überschneidungen mit den vor- bzw. nachgelagerten Gruppen kommt.

Alle kommen direkt zum Training und sind bereits für das Training umgezogen (ein Umziehen in der Halle geschieht nur im Ausnahmefall! (Die Umkleidekabinen werden noch nicht benutzt). Die Toiletten sind **nur im Notfall** zu benutzen!

Wir betreten die Halle über den hinteren Sportlerein-/ausgang. In den Fluren darf es keine Staus geben, daher müssen diese zügig durchquert werden. In diesem Bereich ist eine Mund-Nasen-Schutz-Maske zu tragen.

Alle bringen folgende Trainingsmaterialien mit:

- Eigener Ball
- Eigenes Theraband
- Eigenes Knieband
- Eigene Isomatte
- Eigene Black Roll
- Eigenes Tape
- Eigenes Wasser
- Eigenes Desinfektionsmittel

### **Weitere Verhaltensregeln während des Trainings :**

Alle beachten die Hygieneregeln (siehe oben).

Das Duschen oder Frischmachen nach dem Training ist im Moment nicht möglich.

Die Toiletten können im „Notfall“ benutzt werden, müssen aber nach jeder Benutzung desinfiziert werden.

Das Tragen von Schweißbändern wird empfohlen.

Zuschauer während des Trainings sind erlaubt, müssen aber alle relevanten Regeln einhalten.

Unsere Anwesenheit und ggf. festgestellte Mängel tragen wir ins Hallenbuch ein. Gravierende Mängel melden wir zusätzlich dem Hausmeister.

**Wir müssen die Halle sofort nach dem Training verlassen. Dies geschieht durch den hinteren Sportlerein-/ausgang.**

**Sollte eine Teilnehmer/in der Trainingsgruppe Krankheitssymptome aufweisen bleibt sie zu Hause und kuriert seine/ihre Krankheit aus!**