

# Hygienekonzept SG 1862 Anspach e.V. Abt. Handball



Stand: 24.09.2020	Erarbeitet von: M. Wick (Hygienebeauftragter SG Anspach Handball)		
Version 4.0	Freigabe von/am: Vorstand SGA Handball	Seite 1 von 10	Abteilung Handball

## Inhalt

Präambel .....	2
Allgemeingültige Richtlinien für den Trainingsbetrieb im Handball .....	3
Einverständniserklärung durch Sportler oder Erziehungsberechtigter .....	5
Dokumentation der Trainingsteilnehmer .....	5
Hygiene- und Reinigungsmaßnahmen .....	5
Zugangs und Zutrittsregelungen .....	5
Duschen und Umziehen .....	6
Verletzungen und Erste Hilfe .....	6
Bewirtung und Verpflegung .....	6
Spielbetrieb .....	6
Konzept für den Neustart des Trainings- und Spielbetrieb .....	8
HANDBALLSPEZIFISCHES TRAINING MIT ZWEIKÄMPFEN .....	9
(TEST-)SPIEL- UND WETTKAMPFBETRIEB.....	10
Hygienebeauftragter und Erreichbarkeit.....	10

<h1>Hygienekonzept SG 1862 Anspach e.V. Abt. Handball</h1>			
Stand: 24.09.2020	Erarbeitet von: M. Wick (Hygienebeauftragter SG Anspach Handball)		
Version 4.0	Freigabe von/am: Vorstand SGA Handball	Seite 2 von 10	Abteilung Handball

## Präambel

Dieses Hygienekonzept legt die Regelungen für die Wiederaufnahme des Trainingsbetriebes bei Handballabteilung der Sportgemeinschaft 1862 Anspach e.V. fest. Das Regelwerk berücksichtigt auf den Empfehlungen der sportlichen Fachverbände „Hessischer Handballverband“, „Deutscher Handballbund und Deutscher Olympischer Sportbund, sowie die in Hessen und der Bundesrepublik Deutschland gültigen Verordnungen (Stand 05.06.2020) sowie den Empfehlungen des Robert-Koch-Instituts (RKI) und in Einbeziehung des Infektionsschutzgesetzes (IfSG).

Dieses Konzept wird regelmäßig auf seine Anwendbarkeit geprüft und ggf. aktualisiert.

<b>Hygienekonzept SG 1862 Anspach e.V. Abt. Handball</b>			 - Das ist mein Verein -
Stand: 24.09.2020	Erarbeitet von: M. Wick (Hygienebeauftragter SG Anspach Handball)		
Version 4.0	Freigabe von/am: Vorstand SGA Handball	Seite 3 von 10	Abteilung Handball

## Allgemeingültige Richtlinien für den Trainingsbetrieb im Handball

### GRÜNDLICHES HÄNDEWASCHEN

Vor, nach und gegebenenfalls auch während des Trainingsbetriebs sollten die Hände gründlich entlang der Hygieneregeln des RKI gewaschen werden, um eine Verbreitung des Virus bzw. eine Ansteckung zu vermeiden. In den Sanitäranlagen muss mindestens Flüssigseife bereitgestellt werden. Einen genauen Leitfaden mit Hinweisen zur Händehygiene sind unter [www.dhb.de/returntoplay](http://www.dhb.de/returntoplay) zu finden

### RICHTIGES HUSTEN UND NIESEN

Um keine Krankheitserreger weiterzuverbreiten und andere vor Ansteckung zu schützen, sollten Erkrankte die folgenden allgemeinen Regeln beachten:

- Abstand von mindestens einem Meter von anderen Personen einhalten und wegdrehen
- Niesen oder husten am besten in ein Einwegtaschentuch, das nach einmaligem Gebrauch in einen Mülleimer mit Deckel geschmissen wird
- Ist kein Taschentuch griffbereit, sollte die Armbeuge vor Mund und Nase gehalten und ebenfalls dabei von anderen Personen abgewendet werden
- Nach dem Naseputzen, Niesen oder Husten gründlich die Hände waschen!

### OUTDOOR TRAINING BEVORZUGEN

Sofern es das Wetter und die Trainingsinhalte zulassen ist ein Training im Freien gegenüber dem Training in der Halle vorzuziehen. Bspw. Am Handballplatz am Waldschwimmbad in Neu-Anspach.

### BELÜFTUNG GESCHLOSSENER RÄUMLICHKEITEN

Bei der Wiederaufnahme des Trainingsbetriebs in Turn- und Sporthallen bzw. generell in geschlossenen Räumlichkeiten sollte auf eine ausreichende und regelmäßige Belüftung des Innenraums geachtet werden.

### STEUERUNG DES ZUTRITTS IN DIE RÄUMLICHKEITEN

Wenn möglich, ist bei einem Indoor-Trainingsbetrieb zwischen Ein- und Ausgängen zu differenzieren, um Warteschlangen bzw. das Aufeinandertreffen verschiedener Kleingruppen zu vermeiden. Ebenso sollten keine Personen in Eingangs- und Durchgangsbereichen verweilen.

# Hygienekonzept SG 1862 Anspach e.V. Abt. Handball



Stand: 24.09.2020	Erarbeitet von: M. Wick (Hygienebeauftragter SG Anspach Handball)		
Version 4.0	Freigabe von/am: Vorstand SGA Handball	Seite 4 von 10	Abteilung Handball

## **INDIVIDUELLE AN- UND ABREISE**

Die An- und Abreise zu Trainingseinheiten sollte stets individuell unter Berücksichtigung der Richtlinien (Mund-Nasenschutz-Maske in öffentlichen Verkehrsmitteln usw.) erfolgen. Fahrgemeinschaften mit Trainer\*innen oder Trainingspartner\*innen vom und zum Training sind zu vermeiden und im Ausnahmefall nur unter Verwendung einer MundNasen-Schutzmaske zulässig

## **NUTZUNG VON (EIGENEN) MATERIALIEN**

Generell wird empfohlen eigene Materialien, wie Handbälle etc., im Trainingsbetrieb zu nutzen. Ansonsten sollten Bälle ausschließlich in den jeweiligen Kleingruppen verwendet und markiert werden.

## **RISIKOGRUPPEN SCHÜTZEN**

Sportler\*innen, Trainer\*innen, Schiedsrichter\*innen etc., die Teil der Risikogruppe sind (unter anderem auch mit relevanten Vorerkrankungen), oder mit Risikogruppen in direktem Kontakt stehen, wird empfohlen vorerst nicht eingesetzt zu werden. Sollten sich Personen trotz der Zugehörigkeit zu der Risikogruppe entscheiden am Handballbetrieb teilzunehmen, liegt dies und die Folgen dieser Entscheidung in der Verantwortung des Einzelnen.

## **FESTLEGUNG EINES CORONA-BEAUTRAGTEN**

Es wird empfohlen eine verantwortliche Person zur Qualitätssicherung und zur Einhaltung der Richtlinien zu benennen, die dafür Sorge trägt, dass alle nötigen Regelungen eingehalten werden (zum Beispiel Kennzeichnung der Ein- und Ausgänge, Bereitstellung von Desinfektionsmittel). Sie können für das Nichteinhalten der Vorschriften allerdings nicht haftbar gemacht werden.

<h1>Hygienekonzept SG 1862 Anspach e.V.</h1> <h2>Abt. Handball</h2>			
Stand: 24.09.2020	Erarbeitet von: M. Wick (Hygienebeauftragter SG Anspach Handball)		
Version 4.0	Freigabe von/am: Vorstand SGA Handball	Seite 5 von 10	Abteilung Handball

### Einverständniserklärung durch Sportler oder Erziehungsberechtigter

Um zu sichern das sich alle am Training beteiligten Personen (Spielerinne und Spieler sowie Trainierinnen und Trainer) darüber bewusst sind welche Gefährdungen im Rahmen eines Trainings entstehen können muss dies mit einer Einverständniserklärung bestätigt werden. (ANLAGE 1)

### Dokumentation der Trainingsteilnehmer

Zum Eindämmen von Infektionen ist es Maßgeblich wichtig das infektionsketten nachvollzogen werden können um somit betroffenen Personen zu Isolieren und die Weiterverbreitung zu unterbrechen.

Im Rahmen unseres Trainingsbetriebes erfassen wir alle Teilnehmer mithilfe einer Liste. Anhand dieser Liste können ggf. Infektionsketten erkannt und unterbrochen werden.

### Hygiene- und Reinigungsmaßnahmen

Der aktuelle Virus wird überwiegend über Tröpfcheninfektion übertragen jedoch kann man eine Kontaktübertragung über kontaminierte Oberflächen in der unmittelbaren Umgebung von Infizierten nicht ausgeschlossen werden (Quelle:[www.rki.de](http://www.rki.de).)

Um die Infektionswege möglichst effektiv eindämmen zu können werden im Rahmen unserer Trainingseinheiten speziell Vorgehungen getroffen.

1. Bereitstellen von Flächendesinfektion
2. Bereitstellen von Handdesinfektionsmittel
3. Mundschutzpflicht beim Betreten und beim Verlassen der Sportstätte
4. Regelmäßige Pausen zum Desinfizieren von Kontaktflächen
5. Regelmäßiges, richtiges Händewaschen.

Umsetzen der Vorkehrungen im Einzelnen.

Beim Betreten der Sportstätte als auch beim Verlassen besteht die Pflicht einen Mundnasenschutz oder einen adäquaten Ersatz (Schal, Halstuch.....) zu tragen. Hierbei ist darauf zu achten das sowohl der Mund als auch die Nase vollständig bedeckt ist. Vor Beginn der Trainings-, Spieleinheit werden die Hände richtig gewaschen und desinfiziert (entsprechende Hinweise hänge in den Sportstätten aus).

Auch werden des Trainings/Spiels besteht in den Pausen die Möglichkeit sich die Hände zu desinfizieren.

Das gemeinsame Nutzen von Sportgeräten ist möglichst zu vermeiden. Jedoch stehen in den Trainingseinheiten gekennzeichnete Sportgeräte zur gemeinsamen Nutzung zu Verfügung. Alle Sportgeräte die gemeinsam genutzt werden, werden nebst allen Kontaktflächen von den Trainern / Beauftragten während und nach jedem Training / Spiel desinfiziert.

### Zugangs und Zutrittsreglungen

Der vorgegebene Mindestabstand vom 1,5 Metern ist beim betreten und beim Verlassen der Sportstätte zwingen zu bewahren. Somit ist darauf zu achten das die Sportstätte Nacheinander betreten wird. Dis gilt auch beim Verlassen der Sportstätte.

Weiterhin herrscht Einbahnstraßenverkehr. Du diesem Zweck werden Ein- und Ausgänge speziell gekennzeichnet.

<h1>Hygienekonzept SG 1862 Anspach e.V.</h1> <h2>Abt. Handball</h2>			
Stand: 24.09.2020	Erarbeitet von: M. Wick (Hygienebeauftragter SG Anspach Handball)		
Version 4.0	Freigabe von/am: Vorstand SGA Handball	Seite 6 von 10	Abteilung Handball

Eltern die Ihr oder Ihre Kinder zum Training bringen warten vor dem Eingang der Sportstätte. Die Kinder werden dort von den Trainern Einzel im Empfang genommen. Nach Trainingsende werden die Kinder ebenfalls einzeln von den Trainern am Ausgang den Eltern übergeben.

## Duschen und Umziehen

Umkleiden und Duschen sind ausschließlich in Kleingruppen (Pro Umkleide/Dusche max. 3 Personen), und nach Freigabe durch den Hallenbetreiber für die Nutzung freigegeben.

## Verletzungen und Erste Hilfe

Da bei Behandlungsbedürftigen Verletzungen der Mindestabstand und ein Kontakt nicht zu vermeiden ist, ist darauf zu achten das sowohl der verunfallte als auch der Helfer einen entsprechenden Mundnasenschutz tragen. Darüber hinaus stehen für die Ersthelfer entsprechende Einmalhandschuhe und Schutzbrillen zur Verfügung.

## Bewirtung und Verpflegung

Die Wiederaufnahme von Bewirtungen ist unter der Einhaltung von Abstandsregelungen und mit geeigneten Hygienevorkehrungen möglich.

Die Ausgaben von Speisen und Getränken ist ausschließlich durch Bewirtungspersonal gestattet, welches sich im Bereich der Getränke und Speisenausgabe ausschließlich mit Mundnasenschutz aufhalten darf.

Im Bereich der Speisen und Getränkeausgabe ist für ausreichend Hygienematerial zu sorgen. Das Bewirtungspersonal ist vor Aufnahme der Tätigkeit nochmals zu Unterweisen.

## Spielbetrieb

1. ZUGANGSBEREICH ZUM SPIELFELD (SPIELFELDZUGANG)
  - Die Mindestabstandsregelung im Spielfeldzugang muss zu allen Zeitpunkten (Aufwärmen, Betreten des Spielfeldes, in der Halbzeit, nach dem Spiel) eingehalten werden. Eine Entzerrung des Spielfeldzugangs erfolgt beispielsweise über rechts/ links-Verkehr, Markierung der Laufwege usw.
2. AUSWECHSELBEREICH / MANNSCHAFTSBÄNKE
  - Der Platz für die Mannschaftsbänke wird größtmöglich gewählt, um eine entsprechende Entzerrung zu schaffen. Dort wo möglich, behalten Spieler sowie Betreuer ihren angestammten Platz auf der Mannschaftsbank (Markierung).
3. AUFWÄRMPHASE
  - Die Reinigung bzw. Desinfektion von Toren, Bällen u.ä. erfolgt vorab so wie bei Bedarf in der Halbzeit.

# Hygienekonzept SG 1862 Anspach e.V. Abt. Handball



Stand: 24.09.2020	Erarbeitet von: M. Wick (Hygienebeauftragter SG Anspach Handball)		
Version 4.0	Freigabe von/am: Vorstand SGA Handball	Seite 7 von 10	Abteilung Handball

- Heim- und Gastmannschaft betreten und verlassen das Spielfeld mit Verzögerung (mind. 1 Minute); wenn möglich auch über verschiedene Auf- bzw. Eingänge.
  - Jeder Spieler verfügt über sein eigenes Handtuch, seine eigene Trinkflasche usw. (individuelle Kennzeichnung). Eine eigene Harz-Dose für jeden bzw. zumindest mehrere gleichbleibende Spieler wird empfohlen.
4. Spielunterbrechungen
- Bei allen Spielunterbrechungen ist der Mindestabstand einzuhalten.
5. NACH DEM SPIEL
- Das Spielfeld wird in folgender Reihenfolge verlassen: Heim, Gast, Schiedsrichter

<h1>Hygienekonzept SG 1862 Anspach e.V. Abt. Handball</h1>			 - Das ist mein Verein -
Stand: 24.09.2020	Erarbeitet von: M. Wick (Hygienebeauftragter SG Anspach Handball)		
Version 4.0	Freigabe von/am: Vorstand SGA Handball	Seite 8 von 10	Abteilung Handball

## Konzept für den Neustart des Trainings- und Spielbetrieb

Für den Wiedereinstieg in den Trainingsbetrieb und Spielbetrieb wird die Handballabteilung das 8-Stufen-Konzept des deutschen Handballbundes folgen. Diese sind in untenstehendem Schaubild dargestellt. Zu welchem Zeitpunkt, welche Stufe gestartet werden kann, richtet sich nach den für uns gültigen Hygienevorschriften der Behörden. Dies kann u.U. auch bedeuten, dass wir die Regeln für den Trainingsbetrieb wieder verschärfen müssen.



Nach der Wiederöffnung der Sporthallen starten wir gemäß den geltenden Richtlinien in Stufe 6 (HANDBALLSPEZIFISCHES TRAINING MIT ZWEIKÄMPFEN) sowie Stufe 7 (SPIELBETRIEB OHNE PUBLIKUM).

<h1>Hygienekonzept SG 1862 Anspach e.V.</h1> <h2>Abt. Handball</h2>			
Stand: 24.09.2020	Erarbeitet von: M. Wick (Hygienebeauftragter SG Anspach Handball)		
Version 4.0	Freigabe von/am: Vorstand SGA Handball	Seite 9 von 10	Abteilung Handball

## HANDBALLSPEZIFISCHES TRAINING MIT ZWEIKÄMPFEN

Geplanter Startzeitpunkt: 11.06.2020

Die sechste Stufe zur Rückkehr zum Handballsport führt Zweikämpfe wieder in den Trainingsbetrieb ein:

- Athletik- und/oder Techniktraining sowie handballspezifisches Training mit Zweikämpfen mit VorOrt-Anleitung durch Trainer\*in und bis zur vollen Kaderstärke
- Indoor-Aktivitäten nur in privaten oder öffentlichen Trainingseinrichtungen, die eine exklusive Nutzung oder räumliche Trennung der Trainingsgruppen während der Durchführung ermöglichen
- Für handballspezifischen Hallentraining ist eine Trainingsfläche von ca. 800 Quadratmetern (ganzes Handballfeld) vorzuhalten – Bei möglicher räumlicher Trennung ist ein paralleler Betrieb von mehreren Mannschaften zulässig, wenn Zu- und Ausgang zur Trainingsstätte für die Mannschaften räumlich und/oder zeitlich getrennt werden können
- Einhaltung der Desinfektions- und Hygieneregeln, insbesondere Handhygiene sowie Desinfektion benutzter Sportgeräte, wie zum Beispiel Langhanteln – Bei Übungen mit Ball und Partner ist die Balloberfläche vor, während und nach dem Training regelmäßig zu desinfizieren
- Fahrtgemeinschaften mit Trainer\*in oder Trainingspartner\*in von/und zum Training sind zu vermeiden und im Ausnahmefall nur unter Verwendung einer Mund-Nasen-Schutzmaske zulässig
- Duschen und Umziehen erfolgen ausschließlich zu Hause
- Steuerung des Zutritts in die Räumlichkeiten (ohne Warteschlangen) – Kein Verweilen in Eingangs- und Durchgangsbereichen (Eltern, nächste Trainingsgruppe etc.) – Wenn möglich ist zwischen Ein- und Ausgängen zu differenzieren – Keine Zuschauer
- Das Tragen von Schweißbändern zur Entfernung von Schweiß sowie u.U. von Mund-Nasen-Schutzmasken wird empfohlen
- Für jede Trainingseinheit erfolgt die Zulassung zum Kleingruppenttraining nur wenn Kontaktrisiko-Evaluation und Symptomevaluation (nach Grumm & Wolfarth, 2020) vollständig negativ sind – Im Verdachtsfall bzw. einer Ansteckung eines Gruppenmitglieds an COVID-19 muss der Trainingsbetrieb unverzüglich eingestellt und Absprachen bezüglich der Weiterführung mit den örtlichen Anlaufstellen – Gesundheitsämter oder hausärztliche Praxen – geführt werden. Bis eine Infektion ausgeschlossen bzw. bestätigt wird, sollte der Trainingsbetrieb der Kleingruppe nicht fortgesetzt werden.

<h1>Hygienekonzept SG 1862 Anspach e.V. Abt. Handball</h1>			 <p>- Das ist mein Verein -</p>
Stand: 24.09.2020	Erarbeitet von: M. Wick (Hygienebeauftragter SG Anspach Handball)		
Version 4.0	Freigabe von/am: Vorstand SGA Handball	Seite 10 von 10	Abteilung Handball

## (TEST-)SPIEL- UND WETTKAMPFBETRIEB

### SPIELBETRIEB OHNE PUBLIKUM

Geplanter Startzeitpunkt: 01.08.2020

Nach einer ausreichenden Vorbereitungszeit zur Verletzungsprophylaxe erfolgt die Wiederaufnahme des Wettkampfbetriebs ohne Publikum:

- Trainingsbetrieb wie zuvor beschrieben
- Für jedes Spiel erfolgt die Zulassung zum Spiel nur wenn Kontaktrisiko-Evaluation und Symptomevaluation (nach Grumm & Wolfarth, 2020) vollständig negativ sind – Im Wettkampf- und Testspielbetrieb gelten diese Regelungen auch für Schiedsrichter\*innen und das Kampfgericht
- Der Spielbetrieb erfolgt unter Ausschluss des Publikums. Pressevertreter\*innen dürfen in der Halle sein, sofern die Regelungen der Bundes- und jeweiligen Landesregierung dies zulassen
- Der Veranstalter muss ein vollumfängliches Konzept zur Sicherstellung aller hygienischen und medizinischen Voraussetzungen entlang der im 8-Stufenmodell festgelegten Regeln sowie der von der Bundessowie den Landesregierungen veröffentlichten Regularien umsetzen reduzierter Zuschauerzahl und eingeschränkter Bewirtungs- und Restaurationsmöglichkeiten durchgeführt werden, um größere Schlangen, Gedränge oder Ähnliches zu vermeiden
- Der Veranstalter muss ein vollumfängliches Konzept zur Sicherstellung aller hygienischen und medizinischen Voraussetzungen erstellen, moderieren, durchsetzen und mit geeigneten Maßnahmen überprüfen

## Hygienebeauftragter und Erreichbarkeit

Als Hygienebeauftragten ernannt der Vorstand der SG 1862 Anspach e.V. Abteilung Handball Herrn Mario Wick.

Herr Wick ist Ansprechpartner bei Rückfragen bezüglich des Hygienekonzept und überwacht das Umsetzen der einzelnen Maßnahme.

Erreichbarkeit:

Mobil: 0176-23883550

Mail: mario.wick@freenet.de