

## Hygienekonzept der HSG Dreieich

Um die hessische **Verordnung zum Schutz der Bevölkerung vor Infektionen mit dem Coronavirus SARS-CoV 2** (Stand vom 02.04.2022) umzusetzen, hat der Vorstand der HSG Dreieich folgendes, ab 02.04.2022 gültiges, Hygienekonzept entwickelt, das allen Mannschaftenverantwortlichen zur Verfügung gestellt, sowie in den verwendeten Sportstätten ausgehängt wird.

Alle wichtigen Informationen und Dokumente sind auf der Homepage der HSG Dreieich unter <https://www.hsg-dreieich.de/vereinsinfos/corona/> abrufbar.

### 1. Training

- a. Das Training der HSG-Teams ist ohne Einschränkungen möglich.
- b. Eine „3- oder 2G-Regelung“ gilt **nicht** mehr. Alle Personen können uneingeschränkt am Training der HSG Dreieich teilnehmen. Die HSG **empfiehlt** ausdrücklich die Impfung gegen COVID-19 zum Schutz für sich selbst und andere!
- c. Alle Teilnehmenden müssen sich vor und nach dem Training die Hände gründlich waschen oder mit Desinfektionsmittel desinfizieren.

### 2. Spielbetrieb

- a. Eine „3- oder 2G-Regelung“ für Teams, Mannschaftenverantwortliche, Schiedsrichter, Zeitnehmer, alle weiteren Offizielle und Zuschauer gilt **nicht** mehr. Die HSG **empfiehlt** ausdrücklich die Impfung gegen COVID-19, zum Schutz für sich selbst und andere!
- b. Es gibt **keine** Zuschauerbegrenzung, sofern die Hallenkapazitäten nicht ausgelastet sind.
- c. Die HSG **empfiehlt** ausdrücklich das Tragen einer FFP2- oder eine medizinische Schutzmaske, auch auf dem eigenen Sitzplatz, zum Schutz für sich selbst und andere!
- d. Es erfolgt freie Platzwahl, gesperrte Sitzplätze dürfen nicht verwendet werden.
- e. Der Verkauf von Speisen ist **nicht gestattet**, Getränke können wie gewohnt erworben werden.

3. Die Öffnung von Umkleide-, Dusch-, Wasch- und Gemeinschaftsräumlichkeiten obliegt den Hallenträgern. Die HSG empfiehlt allen Gästeteams, sich rechtzeitig bei den Mannschaftenverantwortlichen der Heimmannschaft über den aktuellen Status zu informieren.

4. Alle Teilnehmenden am Training und an Heimspielen der HSG Dreieich müssen sich verpflichten, nur nach bestem Gewissen gesund und in dem Bewusstsein über das Ansteckungs- und Erkrankungsrisiko sowie unter Beachtung dieses Hygienekonzepts zum Training oder zu Heimspielen zu erscheinen. Die Mannschaftenverantwortlichen müssen dieses Hygienekonzept an ihre Teams und (bei Minderjährigen) an die Eltern weiterleiten.

5. Teilnehmende müssen eine eigene Infektion schnellstmöglich den Mannschaftenverantwortlichen melden. Diese müssen dann unverzüglich einen der Vorsitzenden informieren. Die Vorsitzenden informieren daraufhin die Träger der verwendeten Sporthalle.

6. Die Vorsitzenden entscheiden in ihrem Ressort, gemeinsam mit den sportlichen Leitungen, über eine Wiederaufnahme, Fortsetzung oder einen Stopp des Trainings- und Spielbetriebs.
7. Das Training und die Teilnahme am Spielbetrieb sind freiwillig.
8. Die HSG **empfiehlt** ausdrücklich, zum Betreten und Verlassen der Sportstätten einen Mund-Nasen-Schutz (FFP2- oder medizinische Maske) zu tragen und sich an die geltenden Hygieneregeln der Sportstätten zu halten.

Desweiteren fordert der Vorstand der HSG Dreieich von allen Beteiligten die Umsetzung der **10 Hygienetipps** der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA), 2016 (**siehe Anlage auf Seite 3**). Insbesondere auf folgende Punkte sei hingewiesen:

1. Regelmäßig Hände waschen.
2. Hände gründlich waschen: Hände unter fließendes Wasser halten, von allen Seiten mit Seife einreiben, dabei 20 bis 30 Sekunden Zeit lassen, unter fließendem Wasser abwaschen, mit einem sauberen Tuch trocknen.
3. Hände aus dem Gesicht fernhalten.
4. Richtig husten und niesen: dabei Abstand halten, sich wegdrehen, ein Taschentuch benutzen oder die Armbeuge vor Mund und Nase halten.

Alle Beteiligten, die am Trainings- oder Spielbetrieb der HSG Dreieich teilnehmen, haben dieses Hygienekonzept zu beachten und sind zur Umsetzung verpflichtet! Eine Neuanpassung des Konzeptes erfolgt bei Änderungen der Verordnungen oder einer Neueinschätzung der aktuellen Situation. In diesem Fall informieren die Vorsitzenden die sportliche Leitung und diese die Mannschaftsverantwortlichen.

**- Wir danken Euch für Eure Mithilfe! -**

**Der Vorstand der HSG Dreieich**



Infektionen vorbeugen:

# Die 10 wichtigsten Hygienetipps

Im Alltag begegnen wir vielen Erregern wie Viren und Bakterien. Einfache Hygienemaßnahmen tragen dazu bei, sich und andere vor ansteckenden Infektionskrankheiten zu schützen.

## 1. Regelmäßig Hände waschen

- ▶ wenn Sie nach Hause kommen,
- ▶ vor und während der Zubereitung von Speisen,
- ▶ vor den Mahlzeiten,
- ▶ nach dem Besuch der Toilette,
- ▶ nach dem Naseputzen, Husten oder Niesen,
- ▶ vor und nach dem Kontakt mit Erkrankten,
- ▶ nach dem Kontakt mit Tieren.



## 2. Hände gründlich waschen

- ▶ Hände unter fließendes Wasser halten,
- ▶ von allen Seiten mit Seife einreiben,
- ▶ dabei 20 bis 30 Sekunden Zeit lassen,
- ▶ unter fließendem Wasser abwaschen,
- ▶ mit einem sauberen Tuch trocknen.

## 3. Hände aus dem Gesicht fernhalten

- ▶ Fassen Sie mit ungewaschenen Händen nicht an Mund, Augen oder Nase.



## 4. Richtig husten und niesen

- ▶ Halten Sie beim Husten und Niesen Abstand von anderen und drehen sich weg.
- ▶ Benutzen Sie ein Taschentuch oder halten die Armbeuge vor Mund und Nase.



## 5. Im Krankheitsfall Abstand halten

- ▶ Kurieren Sie sich zu Hause aus.
- ▶ Verzichten Sie auf enge Körperkontakte, solange Sie ansteckend sind.
- ▶ Halten Sie sich in einem separaten Raum auf und benutzen Sie wenn möglich eine getrennte Toilette.
- ▶ Benutzen Sie Essgeschirr oder Handtücher nicht mit anderen gemeinsam.



## 6. Wunden schützen

- ▶ Decken Sie Wunden mit einem Pflaster oder Verband ab.

## 7. Auf ein sauberes Zuhause achten

- ▶ Reinigen Sie insbesondere Küche und Bad regelmäßig mit üblichen Haushaltsreinigern.
- ▶ Lassen Sie Putzlappen nach Gebrauch gut trocknen und wechseln sie häufig aus.



## 8. Lebensmittel hygienisch behandeln

- ▶ Bewahren Sie empfindliche Nahrungsmittel stets gut gekühlt auf.
- ▶ Vermeiden Sie den Kontakt von rohen Tierprodukten mit roh verzehrten Lebensmitteln.
- ▶ Erhitzen Sie Fleisch auf mindestens 70 °C.
- ▶ Waschen Sie Gemüse und Obst gründlich.

## 9. Geschirr und Wäsche heiß waschen

- ▶ Reinigen Sie Ess- und Küchenutensilien mit warmem Wasser und Spülmittel oder in der Spülmaschine.
- ▶ Waschen Sie Spüllappen und Putztücher sowie Handtücher, Waschlappen, Bettwäsche und Unterwäsche bei mindestens 60 °C.



## 10. Regelmäßig lüften

- ▶ Lüften Sie geschlossene Räume mehrmals täglich für einige Minuten.