

# Kinderhandball Grundkurs



Lehrgangsleitung: Christina Liedtke

Referenten: Sabine Kalla und Dean Schmidt

## Lehrgangsplan Bad Bentheim

<b>Freitag, 03.07.2020</b>			
Ab <b>16.30</b> Uhr Anreise	Stehcafe am Klassenraum		
17.00 Uhr – 18:30 Uhr (2 UE) Theorie	<b>Einstieg/Vorstellung</b> o Kurzübersicht Kinderhandball-Grundkurs - was haben wir vor? o Vorstellung der HVN- Kinderhandballkonzeption (Durchführungsbestimmungen)	Klassen- raum	<u>Referent:</u> Kalla, Schmidt
<i>Pause</i>			
19:00 Uhr – 19:45 Uhr (1 UE) Theorie	<b>Veränderte Kindheit</b> o Umgang mit Kindern	Klassen- raum	<u>Referent:</u> Kalla, Schmidt
20:00 Uhr - 21.30 Uhr (2 UE)) Praxis mit Theorie verknüpft	<b>Koordination/Kleine Spiele</b> o Vielseitigkeit o Kleine Spiele o Allgemeine Laufkoordination o Handballspezifische Koordination	Sporthalle	<u>Referent:</u> Kalla, Schmidt
<b>Samstag, 04.07.2020</b>			
AB <b>08.30</b> Uhr	Anreise		
09.00 Uhr - 09.45 Uhr (1 UE) Theorie	<b>Wie ist eine Übungsstunde gegliedert</b> o Kinderhandball (D-/E- und Minis) o Grundlagen- u. Aufbautraining (C-/B- und A-Jugend) o Taktische Zeichen	Klassen- raum	<u>Referent:</u> Kalla, Schmidt
09.45 Uhr - 12.00 Uhr (3 UE) Praxis mit Theorie verknüpft	<b>Vermittlung der Grundtechniken</b> o Werfen, Fangen, Pellen (spiel nah) o Manndeckung/Offensive Abwehr im Kinderhandball o Warum nicht mit den "Hacken" am Kreis und somit decken wie im Seniorenbereich? (siehe Rahmentrainingskonzeption) o Einführung/Schulung der Manndeckung o Wie finde ich einen Torwart (Rotationsprinzip)?	Sporthalle, (Klassen- Raum)	<u>Referent:</u> Kalla, Schmidt

# Kinderhandball Grundkurs



12.00 Uhr- 13.00 Uhr Pause - Mittagessen -			
13:00 – 13.45 (1 UE) Praxis mit Theorie verknüpft/od. in DEMO zeigen	o 2 x 3 gegen 3	Sporthalle	Referent: Kalla, Schmidt
14.00 Uhr – 15.30 Uhr (2 UE) Praxis mit Theorie verknüpft	o Demonstration/Mustertrainingseinheit Altersgruppe: E-Jugend (Schwerpunkt Manndeckung)	Sporthalle	Referent: Kalla, Schmidt
<i>Pause</i>			
16.00 Uhr – 18.15 Uhr (3 UE) Praxis mit Theorie verknüpft	<b>Exemplarische Schwerpunkte aus der Grundlagenschulung</b> o Koordination, Parteiballspiele und Kräftigung/Stabilisierung o <u>Abwehr</u> : Einführung der 1:5-Abwehrformation	Sporthalle (Klassen- Raum)	Referent: Kalla, Schmidt
<i>Pause</i>			
18.45 Uhr – 19.30 Uhr (1 UE) Theorie	o Checkliste: Aufsichtspflicht, Erste Hilfe, digitaler Spielerausweis etc., sexualisierte Gewalt	Klassen- raum	Referent: Kalla, Schmidt
<b>Sonntag, 05.07.2020</b>			
Ab <b>08.30</b> Uhr	Anreise zur Sporthalle		Alle
09.00 Uhr – 10:30 Uhr (2 UE) Praxis mit Theorie verknüpft	<b>Exemplarische Schwerpunkte aus der Grundlagenschulung (Fortsetzung)</b> o <u>Torwarttraining</u> : (Vermittlung der Grundtechniken) o <u>Angriff</u> : Positionsspiel geg. 1:5; (Raumaufteilung, Passen und Fangen in der Bewegung, Grundablauf)	Sporthalle (Klassen- raum)	Referent: Kalla, Schmidt
<i>Pause</i>			
11.00 Uhr - 12.30 Uhr (2 UE) Praxis mit Theorie verknüpft	o Demonstration/Mustertrainingseinheit Altersgruppe: D-Jugend ( <i>Teilnehmer oder Demo-Mannschaft</i> )	Sporthalle	Referent: Kalla, Schmidt
12:30 Uhr	Abschlussbesprechung	Sporthalle	
<i>anschl. Heimreise</i>			