

Sportassistenz-Ausbildung 2020 (Sport-Ass 20-01) in Lastrup

So, 18.10.2020 bis Fr, 23.10.2020

Stand 17.03.2020

Datum	Zeit	LE	Inhalt	Referent	Raum und Material
Sonntag 18.10.20	15:45 - 16:45 Uhr		Anreise zur Sportschule Lastrup Bokaerstraße 30, 49688 Lastrup		
	17:00 - 18:00 Uhr	1,3	Einstieg und Vorstellung Was haben wir vor? Erwartungen, Regeln & Kennenlernen	Jan Friedrich Florian Schild v. S.	Seminarraum
	18:00 Uhr		Abendessen und Zimmer beziehen		
	19:30 - 21:00 Uhr	2,0	Sportpraxis Interaktions- und Kennenlernspiele	Florian Schild v. S.	Sporthalle; Sportsachen
Montag	08:00 Uhr		Frühstück		
19.10.20	09:00 - 09:45 Uhr	1,0	Einstieg - Kinderhandball Kindgerechtes Handballtraining - Ziele und Besonderheiten	Florian Schild v. S.	Seminarraum
	09:45 - 10:30 Uhr	1,0	Veränderte Kindheit Lebenswelten von Kindern heute, Entwicklungsphasen	Florian Schild v. S.	Seminarraum
			Pause		
	11:00 - 12:30 Uhr	2,0	Vielseitigkeit und motorische Grundausbildung Kleine Spiele, Vielseitigkeit, allg. und spez. Koordination	Florian Schild v. S.	Sporthalle; Sportsachen
	12:45 Uhr		Mittagessen		
	13:45 - 15:15 Uhr	2,0	Gliederung einer Trainingseinheit Aufbau einer Übungsstunde und anfallende Aufgaben	Florian Schild v. S.	Seminarraum
			Pause		
	15:45 - 17:45 Uhr	2,7	Vermittlung der Grundtechniken Werfen, Prellen, Fangen / Einführung der Manndeckung	Florian Schild v. S.	Sporthalle; Sportsachen
	18:00 Uhr		Abendessen		

! Um 23:00 Uhr ist Nachtruhe

Handball-Verband Niedersachsen e.V.

Geschäftsstelle, Maschstr. 20, 30169 Hannover, Tel.: 0511 98 99 50

Dienstag	08:00 Uhr		Frühstück		
20.10.20	09:00 - 10:30 Uhr	2,0	Rollenverständnis Pädagogische Grundlage, Rolle des Sportassistenten	Florian Schild v. S	Seminarraum
			Pause		
	11:00 - 12:30 Uhr	2,0	Übungen und Spiele anleiten Koordination, kleine Spiele und Vielseitigkeitsübungen	Florian Schild v. S	Sporthalle; Sportsachen
	12:45 Uhr		Mittagessen		
	13:45 - 15:00 Uhr	1,7	Was bedeutet das ...? Taktische Zeichen und Positionsbezeichnungen kennenlernen	Florian Schild v. S.	Seminarraum
			Pause		
	15:30 - 17:45 Uhr	3,0	Kinderhandball statt Handball mit Kindern Handballähnliche Spiele, Aufsetzerball und 2mal 3 gegen 3	Florian Schild v. S.	Sporthalle; Sportsachen
	18:00 Uhr		Abendessen		
Mittwoch	08:00 Uhr		Frühstück		
21.10.20	09:00 - 10:30 Uhr	2,0	Der "Junior-Schiedsrichter" - Teil 1 Schiri im Kinderhandball - Rolle, Aufgabe und Vorbildfunktion	Hans-Christian v. H.	Seminarraum
			Pause		
	11:00 - 12:30 Uhr	2,0	Der "Junior-Schiedsrichter" - Teil 2 Was dürfen Schiedsrichter, Spieler und Trainer eigentlich?	Hans-Christian v. H.	Seminarraum
	12:30 Uhr		Mittagessen		
	13:30 - 14:15 Uhr	1,0	Welche Würfe gibt es im Handball? Freiwurf, Einwurf, ... und wie sie ausgeführt werden	Hans-Christian v. H.	Seminarraum
	14:15 - 15:00 Uhr	1,0	Was bedeutet das ...? Der Pfiff und der Vorteil	Hans-Christian v. H.	Seminarraum
			Pause		
	15:30 - 17:30 Uhr	2,7	Die "Lizenz zum Unterbrechen" - Teil 1 Was ist erlaubt und was nicht? / Das erste Mal pfeifen	Hans-Christian v. H.	Sporthalle; Sportsachen
	18:00 Uhr		Abendessen		

💡 Um 23:00 Uhr ist Nachtruhe

Handball-Verband Niedersachsen e.V.

Geschäftsstelle, Maschstr. 20, 30169 Hannover, Tel.: 0511 98 99 50

Donnerstag	08:00 Uhr		Frühstück		
22.10.20	09:00 - 10:30 Uhr	2,0	Die "Lizenz zum Unterbrechen" - Teil 2 Praxisübung und Reflexion der eigenen Rolle	Hans-Christian v. H.	Sporthalle; Sportsachen
			Pause		
	11:00 - 11:45 Uhr	1,0	Torwart, Torraum und Torgewinn Koordination, kleine Spiele und Vielseitigkeitsübungen	Hans-Christian v. H.	Seminarraum
	11:45 - 12:45 Uhr	1,3	Das Handballteam Mannschaft, Spieler, Trainer - wie gehe ich damit um?	Hans-Christian v. H.	Seminarraum
	12:45 Uhr		Mittagessen		
	13:45 - 15:15 Uhr	2,0	"Wir pfeifen auf uns" Kleines Turnier mit Feedback und Reflexion der Schiris	Hans-Christian v. H.	Sporthalle; Sportsachen
			Pause		
	16:30 - 18:00	2,0	Der "Junior-Schiedsrichter" - Abschluss Auswertung und Besprechung / Wie geht es weiter?	Hans-Christian v. H.	Seminarraum
	18:00 Uhr		Abendessen		
Freitag	08:00 Uhr		Frühstück		
23.10.20	09:00 - 10:30 Uhr	2,0	Ein Projekt planen Was ist ein Projekt? Was muss ich dabei beachten?	Jan Friedrich	Seminarraum
			Pause		
	11:00 - 11:45 Uhr	1,0	Ein Projekt durchführen Vorstellung der vorbereiteten Mini-Projekte	Jan Friedrich	Seminarraum
	11:00 - 12:30 Uhr	1,0	Abschlussbesprechung Was nehme ich mit? Wie geht's weiter?	Jan Friedrich	Seminarraum
	12:30 Uhr		Mittagessen		

! Check-Out am Abreisetag bis 09:00 Uhr

- ⇒ Bettwäsche abziehen und vor die Zimmertür legen
- ⇒ Zimmerschlüssel-/karte bei der Lehrgangleitung abgeben