

**Sportassistenten-Ausbildung 2020 (Sport-Ass 20-01) in Lastrup**

**So, 18.10.2020 bis Fr, 23.10.2020**

Stand 17.03.2020

Datum	Zeit	LE	Inhalt	Referent	Raum und Material
Sonntag 18.10.20	15:45 - 16:45 Uhr		Anreise zur <b>Sportschule Lastrup</b> <b>Bokaerstraße 30, 49688 Lastrup</b>		
	17:00 - 18:00 Uhr	1,3	<b>Einstieg und Vorstellung</b> Was haben wir vor? Erwartungen, Regeln & Kennenlernen	Jan Friedrich Florian Schild v. S.	Seminarraum
	18:00 Uhr		<b>Abendessen und Zimmer beziehen</b>		
	19:30 - 21:00 Uhr	2,0	<b>Sportpraxis</b> Interaktions- und Kennenlernspiele	Florian Schild v. S.	Sporthalle; Sportsachen
Montag 19.10.20	08:00 Uhr		<b>Frühstück</b>		
	09:00 - 09:45 Uhr	1,0	<b>Einstieg - Kinderhandball</b> Kindgerechtes Handballtraining - Ziele und Besonderheiten	Florian Schild v. S.	Seminarraum
	09:45 - 10:30 Uhr	1,0	<b>Veränderte Kindheit</b> Lebenswelten von Kindern heute, Entwicklungsphasen	Florian Schild v. S.	Seminarraum
			<b>Pause</b>		
	11:00 - 12:30 Uhr	2,0	<b>Vielseitigkeit und motorische Grundausbildung</b> Kleine Spiele, Vielseitigkeit, allg. und spez. Koordination	Florian Schild v. S.	Sporthalle; Sportsachen
	12:45 Uhr		<b>Mittagessen</b>		
	13:45 - 15:15 Uhr	2,0	<b>Gliederung einer Trainingseinheit</b> Aufbau einer Übungsstunde und anfallende Aufgaben	Florian Schild v. S.	Seminarraum
			<b>Pause</b>		
	15:45 - 17:45 Uhr	2,7	<b>Vermittlung der Grundtechniken</b> Werfen, Prellen, Fangen / Einführung der Manndeckung	Florian Schild v. S.	Sporthalle; Sportsachen
	18:00 Uhr		<b>Abendessen</b>		

💡 Um 23:00 Uhr ist Nachtruhe

**Handball-Verband Niedersachsen e.V.**

Geschäftsstelle, Maschstr. 20, 30169 Hannover, Tel.: 0511 98 99 50

Dienstag	08:00 Uhr		<b>Frühstück</b>		
20.10.20	09:00 - 10:30 Uhr	2,0	<b>Rollenverständnis</b> Pädagogische Grundlage, Rolle des Sportassistenten	Florian Schild v. S	Seminarraum
			<b>Pause</b>		
	11:00 - 12:30 Uhr	2,0	<b>Übungen und Spiele anleiten</b> Koordination, kleine Spiele und Vielseitigkeitsübungen	Florian Schild v. S	Sporthalle; Sportsachen
	12:45 Uhr		<b>Mittagessen</b>		
	13:45 - 15:00 Uhr	1,7	<b>Was bedeutet das ...?</b> Taktische Zeichen und Positionsbezeichnungen kennenlernen	Florian Schild v. S.	Seminarraum
			<b>Pause</b>		
	15:30 - 17:45 Uhr	3,0	<b>Kinderhandball statt Handball mit Kindern</b> Handballähnliche Spiele, Aufsetzerball und 2mal 3 gegen 3	Florian Schild v. S.	Sporthalle; Sportsachen
	18:00 Uhr		<b>Abendessen</b>		
Mittwoch	08:00 Uhr		<b>Frühstück</b>		
21.10.20	09:00 - 10:30 Uhr	2,0	<b>Der "Junior-Schiedsrichter" - Teil 1</b> Schiri im Kinderhandball - Rolle, Aufgabe und Vorbildfunktion	Hans-Christian v. H.	Seminarraum
			<b>Pause</b>		
	11:00 - 12:30 Uhr	2,0	<b>Der "Junior-Schiedsrichter" - Teil 2</b> Was dürfen Schiedsrichter, Spieler und Trainer eigentlich?	Hans-Christian v. H.	Seminarraum
	12:30 Uhr		<b>Mittagessen</b>		
	13:30 - 14:15 Uhr	1,0	<b>Welche Würfe gibt es im Handball?</b> Freiwurf, Einwurf, ... und wie sie ausgeführt werden	Hans-Christian v. H.	Seminarraum
	14:15 - 15:00 Uhr	1,0	<b>Was bedeutet das ...?</b> Der Pfiff und der Vorteil	Hans-Christian v. H.	Seminarraum
			<b>Pause</b>		
	15:30 - 17:30 Uhr	2,7	<b>Die "Lizenz zum Unterbrechen" - Teil 1</b> Was ist erlaubt und was nicht? / Das erste Mal pfeifen	Hans-Christian v. H.	Sporthalle; Sportsachen
	18:00 Uhr		<b>Abendessen</b>		

💡 Um 23:00 Uhr ist Nachtruhe

**Handball-Verband Niedersachsen e.V.**

Geschäftsstelle, Maschstr. 20, 30169 Hannover, Tel.: 0511 98 99 50

Donnerstag	08:00 Uhr		<b>Frühstück</b>		
22.10.20	09:00 - 10:30 Uhr	2,0	<b>Die "Lizenz zum Unterbrechen" - Teil 2</b> Praxisübung und Reflexion der eigenen Rolle	Hans-Christian v. H.	Sporthalle; Sportsachen
			<b>Pause</b>		
	11:00 - 11:45 Uhr	1,0	<b>Torwart, Torraum und Torgewinn</b> Koordination, kleine Spiele und Vielseitigkeitsübungen	Hans-Christian v. H.	Seminarraum
	11:45 - 12:45 Uhr	1,3	<b>Das Handballteam</b> Mannschaft, Spieler, Trainer - wie gehe ich damit um?	Hans-Christian v. H.	Seminarraum
	12:45 Uhr		<b>Mittagessen</b>		
	13:45 - 15:15 Uhr	2,0	<b>"Wir pfeifen auf uns"</b> Kleines Turnier mit Feedback und Reflexion der Schiris	Hans-Christian v. H.	Sporthalle; Sportsachen
			<b>Pause</b>		
	16:30 - 18:00	2,0	<b>Der "Junior-Schiedsrichter" - Abschluss</b> Auswertung und Besprechung / Wie geht es weiter?	Hans-Christian v. H.	Seminarraum
	18:00 Uhr		<b>Abendessen</b>		
Freitag	08:00 Uhr		<b>Frühstück</b>		
23.10.20	09:00 - 10:30 Uhr	2,0	<b>Ein Projekt planen</b> Was ist ein Projekt? Was muss ich dabei beachten?	Jan Friedrich	Seminarraum
			<b>Pause</b>		
	11:00 - 11:45 Uhr	1,0	<b>Ein Projekt durchführen</b> Vorstellung der vorbereiteten Mini-Projekte	Jan Friedrich	Seminarraum
	11:00 - 12:30 Uhr	1,0	<b>Abschlussbesprechung</b> Was nehme ich mit? Wie geht's weiter?	Jan Friedrich	Seminarraum
	12:30 Uhr		<b>Mittagessen</b>		

💡 Check-Out am Abreisetag bis 09:00 Uhr

⇒ Bettwäsche abziehen und vor die Zimmertür legen

⇒ Zimmerschlüssel/-karte bei der Lehrgangleitung abgeben